

令和2年12月



雅乃湯あから

入浴特集

雅乃湯 季節の湯

～ 週替わり湯 ～

～金木屋の湯～

いい匂いや好きな香り成分に触れると、気持ちがフツと軽くなったり、緊張から開放されたりする感覚があります。匂いが心地よく、ふんわりと遠くまで届く金木屋の香り。実は金木屋の香りにはさまざまな効果や効能が期待できるアロマ成分が含まれています。リラックス効果に似てる効能の鎮静作用があり、不安、緊張、イライラといった精神状態を落ち着かせる効果があるそうです。

～カボスの湯～

カボスにはストレス解消や疲労回復、冷え性の改善に役立つ香り成分が配合されています。新陳代謝を高める効果もあり、運動で疲れた体をリフレッシュしてくれるため、疲労回復にも役立ちます。カボスにはビタミンCも含まれていて、美肌効果を期待できます。また、カボスに含まれるクエン酸は、水垢を取り除くので、浴槽を綺麗にしてくれる働きもあるそうです。

～ゆず湯～

ゆず湯は血行が良くなり身体が温まるため、風邪を防ぎ皮膚を強くする効果があるそうです。ちょうど冬至の頃旬を迎えるゆずは香りが強く、これが邪気を払うと考えられていたそうです。さらに、ゆず=【ゆうずう(融通)が効く】、冬至=【湯治】という語呂合わせから、柚子湯が流行ったと言われています。なので、冬至の日に柚子湯に入るのは、実は「運気を上げるために入る儀式」だったのです。

今月のスープ ～クラムチャウダー～

クラムチャウダーとは2枚貝のクリームスープで、日本ではあさりを利用したクラムチャウダーが一般的です。もともとアメリカで発祥したクラムチャウダーは、今では日本でもおなじみのスープとなりました。あざりと野菜がたくさん食べられるクラムチャウダーは美味しい上に健康的で真っ白な雪のような色がクリスマスのイメージにぴったりです！



※写真はイメージです。

ブログ絶賛公開中！！

◆忘年会

12/15(火)・17(木)・19(土)

★15日:12時～★17日:15時半～三味線演奏会を予定しております。

★ケアプラン優愛の細沼CMによる演奏会です(^^)

◆スープ週間

12/21(月)・23(水)・27(金)

★クラムチャウダーで温まって下さい！

検索キーワードは

【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:堀内・笹井