



# ヘルパーのあるある

こんにちは、メルフィスの小窓番外編です。今回は、優愛介護狭山のヘルパーさんに、利用者様のご自宅に伺うヘルパーさんのカバンの中身を聞きました♪どんな物を持ち歩いているのか、ご紹介したいと思います(^^♪

## ヘルパーさんの荷物紹介

### 1. ハンドタオル (タオルハンカチ)

調理や掃除、入浴介助などで手を拭くのは、吸水性の優れたハンドタオルが適しています。感染症予防として利用者様毎に交換を行っています。

### 2. ハンドソープ&アルコール

ご利用者様宅にも、ハンドソープはありますが、持参した物を使用しています。合わせて、コロナ感染予防の為に、アルコールを持参しています。※アルコールとハンドソープは事務所でヘルパーさんへ配布しています。

### 3. ハンドクリーム

水仕事の多いヘルパーは、手荒れが日々の悩みです。訪問と訪問の合間でしっかり手のお手入れをしています。

### 4. 予備のマスク

ご利用者様宅へ訪問する際には、マスク着用が必須です。季節的な事もありますが、コロナ感染予防の為に、予備のマスクを持ち歩いています。

### 5. 便箋

意外と重宝するのが、便箋です。ご利用者様宅に訪問してもご不在の時があります。ご利用者様の携帯などに事務所から連絡をしますが、それでも不在で明らかに在宅していない時は、お手紙を書いておきます(\*^\_^\*)

この他に、社員証や使い捨てティッシュ(会社支給)や絆創膏、訪問の記録をする為のスマホなどを持参しています★



## ヘルパーの豆知識

調理前にハンドクリームは塗りにくいですね。そこで、コーヒーに入れるスジャータをほんの少し塗って保湿します。主な成分は、乳脂肪分が40%を超えるものやシアバターなど良く耳にする植物油脂等です。口に入れても大丈夫な物だから、調理前に使っても安心ですね。



サービス提供責任者のかすみちゃん

## ヘルパーの魅力

子育て中のママたちも家事の合間で働く事ができます。

たくさんの子育て中のママさんが、ヘルパーで活躍中です(#^.^#)

魅力としては、ご自宅の家事の合間で、働く事ができます。もちろん、訪問先から訪問先の間は、自宅に戻ってOKです♪

又、訪問介護では、家事が得意な人を大歓迎です。

訪問介護には、家事などを行う生活援助のお仕事があります。ご高齢の方や、障害をお持ちの方など、長い時間立っている事が難しい方々が多くいらっしゃいます。そうした方々をサポートするお仕事として、生活援助又は、家事援助のサービスがあり、1時間から働く事が可能です。