



Akala Resort

令和3年1月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

入浴週間 11日～16日

今回はゆず湯で
身も心もあったまって
くださいね♪

SPランチ 7日、8日

旬の食材を使った
手作りランチ♪
お楽しみに☆

ヘアカット

1月は第3週目に
実施いたします♪



月間創作

☆バレンタインの壁画/共同制作
☆節分の置物/個人製作

◆お雑煮の由来と意味◆

お雑煮とは、年中行事に年神様にお供えした食物を煮て食べたことに由来します。

「年神様」とは、正月神や歳徳神（としとくじん）とも呼ばれる神様。元旦になると山など高い場所から家に幸せを与えるために降りてくる神様のことだそうです。

お雑煮は年神様から「お下がり」を煮て食べたことが始まりで、年神様の恩恵を頂くという意味で食べられていました。お雑煮が食べられ始めたときは「煮雑ぜ（にまぜ）」と呼ばれていて、肉や野菜など色々な種類の具材が煮られ、食されたという事実があり、それが「雑煮」の語源です。

九州の一部地域ではお雑煮を「直会（なおらい）」と呼んでいます。お雑煮は当初お正月以外にも食べられていたという歴史があり、室町時代に武家の間でお祝い膳としてお雑煮が出されるようになってから、お正月料理に含まれるようになりました。

アカラでもお出しする予定です。お楽しみに♪