

令和3年1月



## 雅乃湯あから

### 入浴特集

### 雅乃湯 季節の湯

### ～週替わり湯～

#### ～ミルクの湯～

クレオパトラが好んだと言われている「牛乳風呂」。その当時からしっかりと風呂文化があったことにも驚きですが、クレオパトラは美を保つため、牛乳風呂を続けていたとのこと。

この牛乳風呂、実は化学的根拠も証明されています。牛乳に含まれるタンパク質を分解する酵素は老化した角質を除去してくれて、牛乳に含まれるビタミンで肌を保湿する効果があるそうです。

美白、保湿、保湿に効果が期待できるのです。

#### ～しょうがの湯～

生姜を浴槽に入れた生姜湯では、ショーガオールの働きにより体が芯までじんわりと温まり

血行が促進されますので、冷え症や肩こりといった症状の和らぎが期待できそうです。

そして新陳代謝が良くなることから発汗作用も促され、湯上がりはいつまでもポカポカです。

また、生姜にはタンパク質を分解する酵素も含まれているので、体の汚れが落ちやすくなるとも言われていますので美肌効果まであります。



#### ～お楽しみの湯～

今年度はお楽しみの湯を毎月一回一週間実施いたします(^^)

3色の中からお好きな色をお選びください♪

それぞれの香りも楽しんで頂けたらと思います！



### 今月のスープ～宮城県 芋煮汁～

宮城では味噌味の芋煮が定番。味噌ならではのこってりとした深い風味でゴロゴロと具沢山なことも特徴です。お味噌汁のような感覚でいただけます。東北地方では定番の家庭料理で地域によって味付けや具材に微妙な違いがあり山形では醤油味が主流だそうです。



※写真はイメージです。

#### ◆新年会

★1/5～ 絵馬を書いて展示をします！

★雅乃湯年末ジャンボ宝くじの大抽選会を行います(^^)

#### ◆スープ週間

1/18(月)・20(水)・22(金)

★里芋たっぷり芋煮汁をご提供いたします。

ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは  検索

【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:堀内・笹井