



Akala Resort

令和3年3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



入浴週間

3月22日～27日



身も心も
あったまってください♪

SPティータイム 3月15日～20日



クッキーを使った
手作りのお茶菓子♪
お楽しみに☆

SPランチ

旬の食材を使った
手作りランチ♪お楽しみに☆



ヘアカット

今月は1週目に
実施致します。

◆ひな祭りの由来◆

現代では、一般的に「女の子のための行事」として認識されている3月3日のひな祭り。

「桃の節句」ともいわれるひな祭りですが、本来は「女の子のための行事」ではありませんでした。

ひな祭りは、「五節句（ごせつく）」の「上巳（じょうし）の節句」が由来

古代中国や日本では、季節の節目となる日を「節句」といいます。これは、奈良時代に中国から伝わったとされる暦で、季節の変わり目に次の季節を無事迎えられるよう、お祓いやお清めの行事・儀式を行う風習がありました。

春夏秋冬の四季が色濃くあり、稲作を中心とした生活リズムを培ってきた日本には、

季節の変わり目となる節句がたくさんあったため、江戸時代の幕府が節句を5つに絞り、公的な行事や祝日として「五節句（ごせつく）」を定めました。

五節句は、1月7日の「人日（じんじつ）の節句」、3月3日の「上巳（じょうし）の節句」、5月5日の

「端午（たんご）の節句」、7月7日の「七夕（しちせき）の節句」、9月9日の「重陽（ちょうよう）の節句」の5つ。

中でも、3月3日の上巳の節句は、川で身を清めたり、宮中で宴席を催すなどして災厄を祓う中国の習わしと、

「禊祓（みそぎはらい）」の思想や「人形（ひとがた）」を流す日本の伝統文化が融合し、のちに雛人形を飾る

「ひな祭り」となったといわれています。アカラでも飾りましょうね♪