

令和3年3月



雅乃湯あから

入浴特集 雅乃湯 季節の湯 ~ 週替わり湯 ~

~シトラスの湯~

シトラスは香水の香調のひとつで、柑橘類の香りのことを指します。みかんやオレンジなどの柑橘系の果物を好んで食べる人や、ゆずやカボスなどを料理に使う人が多い日本では、シトラスの香りは非常に馴染み深いものです。そんなシトラスの香りは、心を明るくする効果があるといわれます。季節の変わり目の眠気や集中力低下など、なんとなく、憂鬱で元気が出ないときに活躍するのです。

~さくらの湯~

さくらには美肌の効果が期待できることから、春のコスメはウメよりもさくらをイメージしたものが多いのでしょう。さくらには、エイジングケアを叶えるパワーが！さくらは見た目が美しいだけでなくその花や葉には、シミやクスマの原因成分の生成を抑える働きや、肌荒れ防止、コラーゲンの生成を助けるといった、エイジングケアにアプローチするパワーが含まれているそうです。また、さくらの香りは気持ちを穏やかに整えたいときにおすすめの香りです。

~お楽しみの湯~

今年度はお楽しみの湯を毎月一回一週間実施いたします(^)

3色の中から好きな色をお選びください♪

それぞれの香りも楽しんで頂けたらと思います！



今月のスープ ~あさりのお吸い物~

あさりにはビタミンB12が多く含まれています。元々貝類には豊富に含まれる栄養素なのですが中でもあさりにはトップクラス！ビタミンB12は神経や細胞を修復し、血流を良くする働きをします。日頃から頭痛や貧血に悩まされている人にはおすすめの食材です(^)



※写真はイメージです。

ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは

検索

◆雛祭りイベント

※3/3(水)・4(木)

ちらし寿司とひなあられを提供いたします。

◆スープ週間

※3/12(金)・13(土)

あさりのお吸い物を提供いたします。

【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:堀内・笹井