



Akala Resort

令和3年4月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

曜日対抗レク 4月5日～10日



力を合わせ、優勝目指して頑張りましょう♪

SPティータイム 4月19日～24日



桜をイメージした
手作りのお茶菓子♪
お楽しみに☆

SPランチ

旬の食材を使った
手作りランチ♪お楽しみに☆



月間創作

☆アカラロゴ/共同制作
☆押し花/個人製作

◆お花見の歴史は長い！◆

始まりは「お花見＝梅の花」だったそうです。

お花見は、奈良時代の貴族が始めた行事と言われており、

当初は中国から伝来した梅の花を觀賞するものだったようです。

平安時代に入り、お花見の花が梅から桜へと移り変わっていきました。桜の花でのお花見の起源は、

「日本後紀」によると、嵯峨天皇が催した「花宴の節」という宴であると記されています。

一気に広まるお花見文化

以前は貴族の行事だったお花見ですが、鎌倉・奈良時代に入ると武士階級にも広がっていきました。

有名なのは、豊臣秀吉の「吉野の花見」や「醍醐の花見」ではないでしょうか。

「吉野の花見」は、徳川家康や前田利家、伊達政宗などの名だたる武将や茶人・連歌師など、

参加者総勢5千人にも及ぶお花見だったといわれています。

「醍醐の花見」は、お花見のために700本の桜が醍醐寺に植えられ、豪華絢爛に茶会や歌会などが催されたとか。

お花見とセットで親しまれる「三色団子」も、この時振舞われたのが最初だと言われています。

アカラでも三色団子風のお茶菓子が出るかも…笑

Akara Ressort News

◆アカラの指先運動と脳トレ◆



ペットボトルや牛乳パックを利用してレクリエーションを兼ねた指先運動♡
すべて手作りです♪



ペットボトルを利用してレクリエーションを兼ねた脳トレ運動♡

◆SPランチ◆



季節に合わせたSPランチ
選べるセットメニューをご用意しております。

ブログも随時更新中! ブログではイベントやちょっとした出来事を乗せています。

検索キーワードは

メルフィスの小窓

検索

です。是非ご観覧下さい(^o^)