

令和3年4月



## 雅乃湯あから

### 入浴特集 雅乃湯 季節の湯 ~ 週替わり湯 ~

#### ~ベリーの湯~

ベリーの香りにはストロベリー、ラズベリー、ブルーベリー、クランベリー、ブラックベリー、カシスといった果実が含まれています。中でもジュニパーベリーは、一見ブルーベリーのように見えますが実は針葉樹「セイヨウネズ」の果実です。落ち込んだ気持ちをリフレッシュさせ、新たなことに前向きに取り組めるように、チャレンジ精神を高めたいときに役立つ香りです。また、頭をクリアしてスッキリとさせ、集中力アップの効果があります。



#### ~当帰の湯~

当帰は中国の甘肅(かんしゅく) 省南部、四川(しせん) 省で栽培されているセリ科の唐当帰(カラトウキ)の根です。手、足を暖める作用が強いため、冷え性、血色の悪いもの、血行障害頭痛、貧血などに広く応用されています。生薬に含まれる精油成分が皮膚から吸収され体の奥深くへ浸透し、血行を促進すると考えられます。

また、これら精油成分の芳香が自律神経の緊張を解き、心身を落ち着かせてくれるようです。



#### ~お楽しみ湯~

今年度はお楽しみ湯を毎月一回一週間実施いたします(^)

3色の中から好きな色をお選びください♪

それぞれの香りも楽しんで頂けたらと思います！



### 今月の一品 ~春キャベツのスープ~

新キャベツとも呼ばれ、秋(9~11月)に種を蒔き、翌春(3~5月)に収穫されます。巻きがふっくらとしていてやわらかく、葉がみずみずしいのが特徴です。キャベツは胃腸の粘膜の新陳代謝を活発にさせる成分で胃腸壁の修復強化や胃液分泌を抑制する作用が期待できます。



※写真はイメージです。

ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは

#### ◆さくらイベント

※4/12(月)・13(火)

ロールケーキを提供いたします。

#### ◆スープ週間

※4/21(水)・22(木)・23(金)

今年度は旬の食材を使った一品を提供いたします！

4月は甘くて柔らかい春キャベツのスープです(^)

【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:笹井・堀内