

令和3年6月



雅乃湯あから

入浴特集 雅乃湯 季節の湯 ~ 週替わり湯 ~

~ トロピカルフルーツの湯 ~

トロピカルフルーツと呼ばれることもある「南国フルーツ」は、1年中暖かな気候の国で栽培される果物です。南国フルーツの代表格といえば「マンゴー」。その他に馴染みのあるフルーツではお料理の具材としてもおいしい「パイナップル」や、日本でもポピュラーな「バナナ」。中国原産の「ライチ」。そしてチクチクと硬い殻に包まれた「ドリアン」などがあります。

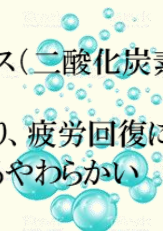
強い紫外線を浴び、高温の環境で育った南国のトロピカルフルーツは、ビタミンC、ビタミンE、体内でビタミンAに変わるβ-カロテンなどが豊富です。



~ 炭酸の湯 ~

健康や美肌に効果的と人気が高まっている炭酸風呂をご存じですか？炭酸風呂は、炭酸ガス(二酸化炭素)が溶け込んだお湯のことです。

冷え性やむくみなど血流障害による症状の改善が期待できます。また、細胞の修復作用があり、疲労回復にも役立ちます。肌にも効果があり、古い角質を吸着し毛穴の汚れを取ってくれるため、ハリのあるやわらかい肌になると言われています。



~ お楽しみの湯 ~

今年度はお楽しみの湯を毎月一回一週間実施いたします(^)

3色の中から好きな色をお選びください♪

それぞれの香りも楽しんで頂けたらと思います！



今月のお一品 ~ きゅうりのお漬物 ~

水分とカリウムを豊富に含み、利尿作用のあるキュウリは、体内にこもった熱の排出を促す効果に優れています。カリウム不足は夏バテの原因の一つとも言われており、キュウリは夏場のカリウムと水分補給源としても効果的な食材です。



※写真はイメージです。

◆父の日イベント

〒6/14(月)・15(火)・16(水)

甘いスイーツのデザートを提供いたします。

ささやかなプレゼントもご用意しております！

◆スープ週間

〒6/10(木)・11(金)

今月はさっぱりときゅうりの漬物を提供いたします(^)

ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは

【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:笹井・岩戸