

令和3年8月

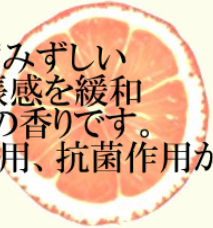


雅乃湯あから

入浴特集 雅乃湯 季節の湯 ~ 週替わり湯 ~

~ オレンジの湯 ~

オレンジの香りは心を明るくポジティブな状態にしてくれます。柑橘系らしいみずみずしい香りの中にもほんのりと甘くどこか懐かしく穏やかなトーンもあり、強い不安や緊張感を緩和するのに役立ちます。心の深いところで幸せや喜びを感じたいときにもぴったりの香りです。オレンジの香りは消化器官を刺激し、消化液の分泌を促します。抗ウイルス作用、抗菌作用があり、免疫力を高めることから風邪予防にも効果的です。



~ フレッシュガーデンの湯 ~

ガーデニングをされていた方は多いのではないのでしょうか？植物や花を育てることで、視覚・触覚聴覚・味覚・嗅覚の五感を刺激すると言われていています。また、記憶力を呼び起こしたり、感受性を豊かにしたりする効果があるようです。見る、触る、聴く、嗅ぐ、味わうという行動をすることによってそれぞれに影響をもたらします。園芸療法は、脳機能の活性化やコミュニケーション活性化など心身機能のみならず、心理面や社会面での効果や、生活の質を維持、向上させることも期待できます。

~ お楽しみの湯 ~

今年度はお楽しみの湯を毎月一回一週間実施いたします(^)
3色の中から好きな色をお選びください♪
それぞれの香りも楽しんで頂けたらと思います！



今月の一品 ~ 冷や汁 ~

近年の夏の暑さは過酷なほどで、エアコンを控えめにしていると、冷たいものに体を癒され有り難みを感じられます。エアコンもなかった古い時代から、夏の風情でもあった冷や物の一つが「冷や汁」。冷や汁は、魚や(古くは鳥肉も)、味噌や豆腐、すりごま、野菜などを使った冷たい汁物で、宮崎県や山形県など郷土料理として知られています。

雅乃湯オリジナルの冷や汁をお楽しみに(^-^)



※写真はイメージです。

- ◆雅オリンピック開催！
☆8/16(月)~1週間、曜日時間別対抗戦です！
種目はお楽しみに…
- ◆今月の一品
☆8/23(月)・24(火)
冷や汁を提供いたします！みょうがの風味をお楽しみください！

Instagram公開中！！
QRコードを読み取ってください。



ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは

【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:笹井・岩戸