

令和3年9月



雅乃湯あから

入浴特集 雅乃湯 季節の湯 ~ 週替わり湯 ~

～レモングラスの湯～

レモングラスは主に熱帯に分布するイネ科の植物(多年草)です。レモンと同じ「シトラール」という芳香成分を多く含んでいるため、名前のおりレモンに似た芳香をもちますが、レモンよりも強い香りで、ややグリーンな印象や甘さも兼ね備えています。レモンに似た爽やかな香りには精神を落ち着かせる効果が。ストレスを軽減し、緊張感や不安感から心を解放してくれます。リラックス、リフレッシュ両方に使え、精神疲労からくる頭痛など、身体の不調改善にも有効と言われています。

～シアバターの湯～

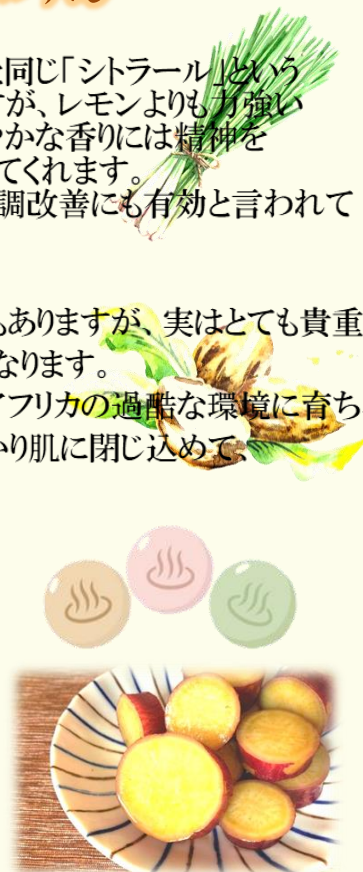
シアの木は主にアフリカの国々に生息しています。200年ほどの樹齢の木もありますが、実はとても貴重です。樹齢15年ほどでやっと花を咲かせ、さらに10年ほどで実がなるようになります。そして、実がなるようになってからも、3年に一度ほどしか実がなりません。アフリカの過酷な環境に育ち、オレイン酸を豊富に含むシアバターは保湿効果が抜群です。水分をしっかり肌に閉じ込めて、ハリを出してくれます。

～お楽しみの湯～

今年度はお楽しみの湯を毎月一回一週間実施いたします(^-^)  
3色の中から好きな色をお選びください♪  
それぞれの香りも楽しんで頂けたらと思います！

今月の一品 ~さつま芋の甘煮~

さつまいもは秋の味覚の代表ですが、保存性も良く1年を通して手に入りやすいため私たちにとっては身近な食材の一つですね。さつまいもは腸内環境を整えたい方、血圧や血糖値が気になる方にもおすすめの食材です。健康や美容のために毎日の食事で上手に取り入れていきたいですね！



※写真はイメージです。

◆敬老会イベント

♪zoomにて演奏会を開催します！  
日程：13日(月)午前・14日(火)午後 お楽しみに(^-^)  
☆一週間を通して敬老のお祝いをします☆

◆今月の一品

☆さつま芋の甘煮をご用意致します。

Instagram公開中！！  
QRコードを読み取ってください。



ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは

【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:笹井・岩戸