



# Akala Ressorrt



## 2021.10～お知らせ～

### Event～イベント～

ハロウィン週間 25～30日

ハロウィンにちなんでの  
ゲームをご用意してお出迎え♡  
お楽しみに♪

### lunch～ランチ～

スペシャルランチ 18・22日

季節を感じさせるスペシャル  
ランチをご用意。選べるランチも  
ありますのでお楽しみに♪

### Bath time～入浴～

入浴週間 11～16日

身も心の温まってください。  
もちろん香りも楽しめますよ♪

### product～月間作成～

今月はハロウィンにちなんだ  
アート作成をします。

今月のランチの一品～かぼちゃの煮物～

かぼちゃには栄養価の一つにβカロテンが豊富に含まれています。  
特に黄色い実のかぼちゃにはβカロテンを豊富に含んでいて、  
βカロテンの効能には、体内にβカロテンが入ることでビタミンAに変わり、  
ビタミンAには皮膚を強化したり、粘膜を強くしたりする効果があることから、  
免疫力を高めてくれます。かぼちゃを食べてアンチエイジング♡



【お問合せ先】

アカラリゾート

住所 狭山市富士見1-27-25アマン富士見1F

TEL 04-2935-3604 担当 渡部・細田

株式会社メルフィス  
ホームページはこちら

