

令和3年10月



雅乃湯あから

入浴特集 雅乃湯 季節の湯 ～ 週替わり湯 ～

～柑橘の湯～

柑橘系フルーツに共通した含有量の高い成分といえば、ご存知ビタミンC。さらに、ビタミンPも豊富なことで知られています。ビタミンCには、老化や病気の元となる活性酸素を除去する力があります。香りの良さやリラックス効果が期待されることで、アロマオイルなどにもよく使用されている柑橘系植物。見た目もさわやかで元気な気分にしてくれる柑橘類は、果実に含まれるクエン酸やミネラルが不安感を軽減し、気分を安定させてくれると言われています。

～ひのきの湯～

湿気に強いヒノキは古くから神社仏閣などの建材として利用されてきました。ヒノキの香りはリラックス効果が高く、森林浴と同じような効果をもたらすと言われています。皮膚の炎症を抑え、傷を治し、老化を防止する作用に優れます。ニキビなどの症状や傷を直し、肌を綺麗に再生させてくれます。

～お楽しみの湯～

今年度はお楽しみの湯を毎月一回一週間実施いたします(^)
3色の中から好きな色をお選びください♪
それぞれの香りも楽しんで頂けたらと思います！

今月の一品 ～かぼちゃの蒸しケーキ～

かぼちゃには美容に欠かせないビタミンA、C、Eが非常に多く含まれているほか、葉酸・カリウム・モリブデンなどのミネラル類も豊富です。抗酸化作用による疲労回復効果や免疫力を強化する効果も期待できます。季節の変わり目、かぼちゃを食べて体調を整えたいですね(^-^)



※写真はイメージです。

- ◆ハロウィンイベント 10/25(月)～1週間
☺️仮装をして写真撮影をします☺️
10/29(金)・30(土) かぼちゃのデザートをご用意致します。
- ◆製作
折り紙を使った紅葉で秋の装いに・・・🍁

Instagram公開中！！
QRコードを読み取ってください。



ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは

検索

【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:笹井・岩戸