



Akala Resort



2021.12～お知らせ～

Event～イベント～

クリスマス週間 20～25日

季節を感じるクリスマスイベント♪

サンタさんからのサプライズもお楽しみに★

Bath time～入浴～

入浴週間 13～18日

寒くなってきましたね。

ゆずの香りを楽しみながら温まりください♪

Hair cut～ヘアカット～

今月は13日～18日に実施します。

※要予約制になりますので

お気軽にお声かけください。

product～月間作成～

今月はフェルトのコースターを
作成をします。

今月のランチの一品～クリームシチュー～

シチューは、体を中から温め、胃腸の働きを促す効果があります。

野菜も肉も入っていて、スープに溶けだした栄養も汁ごと食べられるシチューは、忙しい時にも1皿でバランスよく栄養を摂れる頼もしいランチメニューでもあります。

夜食べるのが遅くなってしまっても、シチューならスープのボリュームで

食べ過ぎを抑えてくれますし、煮込まれているので消化も良好。

温かい汁物はリラックス効果も高く、心地よい睡眠へ向かうためにもおすすめです♡



【お問合せ先】
アカラリゾート

住所 狹山市富士見1-27-25アマン富士見1F

TEL 04-2935-3604 担当 渡部・細田

株式会社メルフィス
ホームページはこちら

