

令和3年12月



雅乃湯あから

入浴特集 雅乃湯 季節の湯 ～ 週替わり湯 ～

～ぶどうの湯～

ぶどうには美肌作りには欠かすことができないビタミン類がたくさん含まれています。多くのビタミン類と共にポリフェノール成分であるプロアントシアニジンやレスベラトロールも摂取できることによって、肌のシミやシワなどといった老化現象を防ぎながら、若返り効果を得ることができます。

～スイートハーバルの湯～

ハーバルとは「薬草の」という意味です。例えばラベンダーやミント、ローズマリーにレモングラスなど。ハーブを配合したコスメや、ハーブの香りでリラックスさせてくれるアイテムが多数販売されていて、こういった商品を「ハーバル」と呼ぶこともあります。ハーブの良い香りで、イライラや心の緊張感をほぐします。また、ホルモンや自律神経のバランスを整え温めることにより、体の凝りがほぐされます。

～柚子湯～

冬至は「二十四節気(にじゅうしせっき)」の一つで、1年で最も昼が短く、夜が長い日です。2021年は12月22日(水)が冬至です。柚子湯の起源は明らかではありませんが、日本では、冬至の日に柚子湯に入ると「風邪をひかずに冬を越せる」と言われています。元気に冬を越すためにも、この冬は、柚子湯で心も体も温まって下さい！

今月の一品 ～大根の煮物～ 12/9・10・11

「大根どきの医者いらず」ということわざにある通り、大根は昔から体に良いものとされています。大根にはさまざまな栄養が含まれており調理方法も様々です。煮物は、大根の甘味を感じられる一品です。今月はほっこりとした大根の煮物を提供いたします！



※写真はイメージです。

- ◆忘年会イベント 12/20(月)午前・22(水)午前
ノンアルコールとジュースで乾杯！職員の出し物もあります♪
- ◆ヘアカット
12/6～ ご希望の方はスタッフまでお声掛け下さい。
- ◆年末年始のお知らせ
12/28(火)午前迄の営業となります。
28日は一足早く年越しそばを提供致します！
年始は1/4(火)からとなります。

Instagram公開中！！
QRコードを読み取ってください。



ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは

【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:笹井・岩戸