

令和4年3月



雅乃湯あから

入浴特集 雅乃湯 季節の湯 ~ 週替わり湯 ~

~コラーゲンの湯~

コラーゲンは、体の弾力をつくり出しているたんぱく質のひとつです。皮膚や骨、血管などに含まれ、細胞と細胞を結ぶ働きをしています。コラーゲンには弾力性があるため、肌ではハリや弾力をもたらす効果、関節痛を緩和する効果、骨を丈夫にする効果、血管ではしなやかさを保ち動脈硬化を防ぐ効果など様々な働きが期待されています。

~ハイビスカスの湯~

ハイビスカスには、その他にも各種ビタミン類やミネラル類などの基礎栄養素が豊富に含まれており、代謝の活性化や疲労回復などに効果的です。また、ハイビスカスに含まれているカリウムには利尿作用があるため、体のむくみや二日酔いに対する効果も示唆されています。

~お楽しみの湯~

今年度はお楽しみの湯を毎月一回一週間実施いたします(^\_^)  
3色の中から好きな色をお選びください♪  
それぞれの香りも楽しんで頂けたらと思います！



今月の一品 ~新玉ねぎのスープ~ 3/14・15・16

春になるとスーパーに並び始める新玉ねぎは、旬を感じさせる野菜のひとつですよね。新玉ねぎは、主に「白玉ねぎ」という品種です。基本的に出荷時期は春のみと短く、収穫後2~3日で乾燥処理を行わずに出荷されます。水分が多く辛味が少ないのが特徴です。



※写真はイメージです。

◆ひな祭りイベント  
3/3(木)4(金)5(土)  
☆ちらし寿司を提供致します！

◆アンケートのご協力ありがとうございました。

Instagram公開中！！  
QRコードを読み取ってください。



ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは

【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:岩戸・田久保