

令和4年4月



雅乃湯あから

入浴特集 雅乃湯 季節の湯 ～ 週替わり湯 ～

～梅の湯～

豊富なミネラルとクエン酸を含む梅は、お風呂に入れても美肌や疲労回復に効果を発揮します。ミネラルの働きでお肌がしっとり潤うのはもちろん、甘く爽やかな香りが疲労回復や心身のリフレッシュにやさしく効いてくれます。



～桜の湯～

桜と聞くと、桜から漂う独特のふんわりとした香りを思い出しますよね。そんな香りの主成分は「クマリン」と言います。抗菌・解熱といった作用があり、血栓防止薬の成分としても使用されています。また、クマリンには心を明るくさせる抑うつ作用もあり、女性に嬉しいホルモン調整作用や抗酸化作用もあるのです。



～お楽しみの湯～

今年度はお楽しみの湯を毎月一回一週間実施いたします(^ ^)

3色の中から好きな色をお選びください♪

それぞれの香りも楽しんで頂けたらと思います！



今月の一品 栄養満点！食べる薬！～春キャベツスープ～

キャベツはスープや生のサラダ、ジュースなどにして摂取すると、薬膳効果が期待できるため、「食べる薬」と呼ばれているんです。胃の痛み、不快感や、糖尿病、便秘や吹き出物、ガンの発生まで抑えて効果が期待できる雅特製キャベツスープをご堪能ください☆



※写真はイメージです。

◆さくらイベント

4月4(月)/5(火)/6(水)

✿桜茶やデザートを提供いたします✿

◆ヘアカット実施します。

4/20(水)・21(木)・22(金)・25(金)

26(火)AMのみ・30(土)

事前予約をお願い致します。

Instagram公開中！！
QRコードを読み取ってください。



ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは

【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:岩戸・田久保

ひな祭りイベント



3月3日はひな祭りイベントで、ちらし寿司を提供いたしました♪
「昔はひな人形飾ってたなあ～」と色々お話していただきました(^-^)

入浴前後の様子



今月は、アンデルセン手芸にチャレンジ！
チラシでこよりをたくさん作って編み込む手芸です☆
出来上がりが楽しみですね♪
はたまた、将棋にチャレンジされる方も。
ルールを聞きながら、楽しそうに打たれておりました(^_^♪