



キッズサポート

ぱれっと



「変化を乗り越えて」

3月・4月は様々な場面で変化が訪れる季節です。卒業・入学・就職・引っ越し…新しい環境への出会いは期待と不安が織り交じる物となります。私自身も、プライベートでは変化をあまり好まないタイプなので、なるべく環境の変化をしない様にしています。（仕事上の変化や挑戦は大好きなのですが…）

子ども達にも、環境の変化に敏感で苦手な子がたくさんいます。

環境の変化を不安に感じる要因として大きく2つの事が挙げられます。それは「過程に対する不安」と「結果に対する不安」です。人は、この二つが見えにくくなったり、分かりづらくなったりした時に不安を感じやすくなります。これらを解消する為には「過程」と「結果」を、如何に分かりやすくするのがポイントになります。

過程の分かりやすさは＝方法・手段の分かりやすさと言っても良いでしょう。個人差はありますが、人が得る情報の8割は視覚情報と言われています。私たちも、支援の中で手順（過程）を写真や動画で見せる事で分かりやすさを重視しています。

結果に対する不安を解消するには、様々な要素が絡み合います。過程がいつも同じなら分かりやすいのですが、環境の違いにより同じ状況が生まれるとは限りません。その中で、安心感を得る為の大切な事として「経験」と「人」が挙げられます。経験に関しては、今までの育ちの中で、いかに成功体験を積み重ねているかが求められます。こう書くと勘違いをされてしまうのですが、全てを成功で終わらせる事は難しいので、失敗をした時に、それを「失敗にしない」事が重要です。私たちも子どもたちが上手く行かなかった時に、それを成功への道すじの一つと捉えて伝えていきます。人の部分では、環境や状況、過程が違っていても、関わる人に対する安心感や信頼感があると、それを乗り越えて結果を信じる事が出来ます。子どもたちに対する信頼感を構築する為に、私たちが約束した事は実行される事が大切です。その繰り返しの中で、私たち大人が子ども達と向き合っている事が証明されるのでしょうか。

この3月に多くの子ども達が小学校・中学校・高校を卒業して、進学・就職と新たな環境に挑戦をしてきます。皆さんが、新しい場所でたくさんの良い出会いがある事を祈りながら、私たちも応援をしていきたいと思えます。

児童通所課 嵯峨憲司

キッズサポートぱれっと
埼玉県狭山市新狭山2-15-7高橋ビル2F
TEL：04-2936-9460

Instagramでも活動の様子が見られます！

#メルフィスの小窓
#キッズサポートぱれっと で検索！



(Instagram) (ホームページ)

キッズサポートぱれっと 2月活動報告



2月は、豆まき、バレンタイン、ケーキ屋さんにお買い物、工作活動と盛りだくさんでした★



【4月土曜日活動予定】

2日 桜の展望台

9日 マナーを学ぼう(身支度)

16日 工作

23日 室内サーキット

30日外出

【事業所からのお知らせ】

受給者証の更新がございましたら、事業所までお持ちいただけますようお願い致します。

上限負担額や契約日数の変更等の確認を行い、事業所にて記入と印を押させていただきます。

併せて、新年度に向けて他事業所の利用を開始する等、利用状況に変更がある場合にもお知らせ下さい。ご協力お願い致します。



Instagramで活動公開中♪

是非見て下さい (#^.^#)