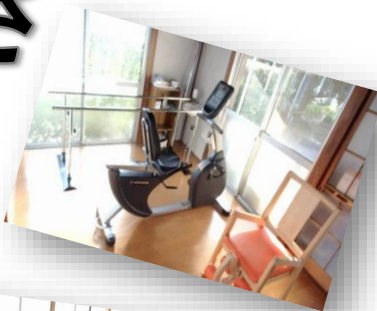


・デイルーム はばたき

令和4年5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



5月のイベント

19日(木)～25日(水)
曜日対抗お金釣り大会

いくら貯められるかな？

4日(水) 5日(木)
柏餅作り

子供の日の伝統的な和菓子
「柏餅」で楽しいひと時を

創作イベント
切り絵

何が出来るかお楽しみに！！

●お茶で一服●

心と体に作用する「緑茶の健康効果」を知っていますか？

カテキン(渋み)…生活習慣病予防とアンチエイジングに！

・血圧・血糖・LDLコレステロールの上昇を抑制 抗腫瘍作用 抗酸化作用
腸内の善玉菌を増加 等

テアニン(旨味)…心の問題の予防に！

・うつ病、統合失調症の症状軽減 記憶力改善作用 睡眠改善作用
カフェインによる興奮作用の抑制 等

カフェイン(苦味)

・作業速度の向上 強心作用 覚醒作用 利尿作用 等

※過剰摂取は不眠や頭痛、倦怠感、軽い依存症を起こすこともあります。

【お問い合わせ】

デイルームはばたき TEL : 0480-26-2150 長塩 遠藤



はばたきの小窓

食レクイベント

～ そら豆とクリームチーズ 桜餅風 ～



餡に「そら豆とクリームチーズ」を使い【爽やかな春】を感じて頂きました。

創作イベント ～ 五月人形 ～



みなさま昔話に大輪の花を咲かせながら「五月人形」作りを楽しまれました。

Instagram・ブログ・絶賛公開中！！

検索キーワードは

メルフィスの小窓

検索

Instagramは
QRコードを読み取ってください

