

令和4年12月



雅乃湯あから

入浴特集

～ピンク檸檬の湯～

ピンク檸檬は果肉がピンク色で種が少ない品種であり、皮の表面に緑色の縦縞模様が入った檸檬です。ピンク檸檬は、普通の檸檬と同じく、抗酸化作用のあるビタミンEとビタミンCの美容成分が豊富に含まれており、肌荒れや保湿などに効果的です。また、檸檬の皮に含まれているリモネンという成分は

～桃の湯～

【屋久島温泉】～鹿児島県～
縄文杉やウミガメで有名な屋久島温泉の特徴はお湯そのものはさらさらしていますが、入浴して肌を触るとまるで石鹸をつけたようなぬるぬるした感触になります。効能は、関節痛、腰痛、肩こりに効果が期待できます。



今月の一品 かぼちゃのいところ煮

かぼちゃには免疫力アップ、抗酸化作用、むくみ改善の効果があり、小豆には、疲労回復、生活習慣病予防の効果があります。かぼちゃと小豆は相性が良く、食事としてもデザートとしても美味しく食べられます。雅乃湯のかぼちゃのいところ煮をぜひご堪能下さい。



※写真はイメージです。

◆10月の雅乃湯はハロウインの飾りつけをかぼちゃの制作物などで彩りますのでお楽しみ下さい☆



◆11月の制作は画用紙と花紙を使用したぶどうを立体的に作成し壁画にします。秋の雰囲気をお楽しみ下さい☆



Instagram公開中！！
QRコードを読み取ってください。

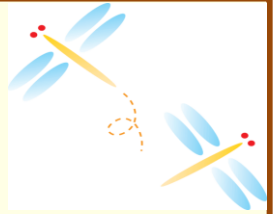
ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは

メルフィスの小窓

検索

【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:岩戸・小林



~敬老会~



【敬老会】

お茶請けにちらし寿司を提供し、ご利用されている皆様にお箸をお贈りしました！
6名のお祝い年の方に写真立てをプレゼントを✦
お箸はご自宅でぜひ使用して頂ければとおもいます(^_^)



お月見 壁画



【お月見 壁画】

ご利用者様と一緒にお月見の壁画を作成しました♪
動画を見ながら皆さんで協力し、お月見ウサギやコスモス畑を完成させました！

