

令和4年12月



雅乃湯あから

### 入浴特集

～ピンク檸檬の湯～

ピンク檸檬は果肉がピンク色で種が少ない品種であり、皮の表面に緑色の縦縞模様が入った檸檬です。ピンク檸檬は、普通の檸檬と同じく、抗酸化作用のあるビタミンEとビタミンCの美容成分が豊富に含まれており、肌荒れや保湿などに効果的です。また、檸檬の皮に含まれているリモネンという成分は身体を温め、湯冷めをしにくしてくれる効果もあると言われております。



～桃の湯～

桃の香りには、気持ちの高ぶりを和らげるアロマ効果があり、桃の優しい香りには、精神を落ち着かせ、リラックスさせる作用があります。また、桃の果実には、種子種エキスが含まれており、皮膚をしっとり滑らかにするエモリエントという効果が期待できます。それ以外にも、エイジング作用もあり、皮膚代謝促進や保湿作用もあると言われております。



～お楽しみの湯～

今月はお楽しみの湯を実施致します！  
3色の中から好きな香りをお選びください♪  
それぞれの香りも楽しんで頂けたらと思います(\*^^\*)



### 今月一品 クラムチャウダー

クラムチャウダーは、アメリカで親しまれている具材がたっぷり入ったスープの事で、二枚貝のクリームスープで有名です。日本ではあさりを使用したクラムチャウダーが一般的です。あさりと野菜をたくさん食べられることで健康的であり、身体も温まるので寒い冬にピッタリのスープです！  
雅乃湯オリジナルのクラムチャウダーをお楽しみに！



※写真はイメージです。

◆12月の雅乃湯は折り紙で作ったミニクリスマスツリーを集めて一つのクリスマスツリーを作成します♪



どんなクリスマスツリーになるのかお楽しみに☆

◆12月下旬に忘年会イベントを行います！  
ノンアルコールやジュースで乾杯し、お菓子を食べながら今年1年を振り返りましょう！



【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580



Instagram公開中！！  
QRコードを読み取ってください。

ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは

メルフィスの小窓

検索

担当:岩戸・田久保



# 皆勤賞表彰



## 【皆勤賞表彰】

半年間お休みなく雅乃湯をご利用して頂いた方の表彰式を行いました！  
今回、多くの方がお休みなくご利用して頂き私達職員、嬉しく思います。  
これからも雅乃湯をよろしくお願ひします(^ ^)



## ～柿・ぶどう園～



ご利用者さんと一緒に柿とぶどう園を作成しました☆  
画用紙やフェルト布を使用し、皆さんで協力して  
素敵な柿とぶどうの園を完成させました！

