

令和5年1月



雅乃湯あから

入浴特集

～松湯～

松と「待つ」をかけて神を待つ木と言われている松。花言葉も「不老長寿」と大変縁起が良いものとも言われています。お正月の門松等でも活躍するマツは、葉の部分を用いて松湯を楽しむことができます。鎮痛・強壯・血行促進作用があり、冷えや肩こり、神経痛、疲労等に効果が期待できます。



～モミの湯～

モミの木には神経が高ぶったりイライラしたりする時などに、落ち着かせてくれる働きがあるとされています。また、抗炎症・免疫向上・血行促進作用など呼吸器系の症状に効果的とされており、心にも体にも優しい成分となっております。



今月の一品 田楽

～田楽の歴史～

平安時代末期に中国より豆腐が伝来し、拍子木型に切った豆腐を串刺しにして焼いた料理が生まれました。その後、室町時代になると調味技術が進歩し、すり鉢の登場によって味噌が擦りつぶされて調味料として使われるようになりました。田植えの時に「田の神」を祀り豊作を祈願する田楽の、白い袴をはき踊る「田楽法師」に似ているため「田楽」の呼び名になったそうです。



※写真はイメージです。

1月はこま回し大会を行います！！
昨年も大変盛り上がった駒回し大会を、今年も開催致します！
去年は男性も女性も真剣な表情で皆さん本気で勝負をしていました(*^-^*)
今年も優勝を目指して頑張りましょう！



Instagram公開中！！
QRコードを読み取ってください。

ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは

メルフィスの小窓

検索



【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:岩戸

クリスマス製作



職員の「クリスマスツリー欲しい！」の一言から始まったツリー作り。
皆さんに沢山のアイデアとご協力を頂いてとても素敵なダンボールツリーが出来上がりました。
設計から全て皆さんのお力を借りて完成しました！
あまりの完成度の高さにビックリです！
皆さんありがとうございます！

クリスマスケーキを食べました！

