



和み堂はばたきでは、和風の店内でまるで喫茶店に来たような気分でお過ごし頂けます。また、皆様に合わせた個別運動プログラムを行っています☺
どなたでも無理せずに参加ができるようサポート致します★



イベント情報誌

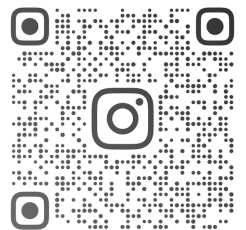
🌸 別府温泉 花の湯 3日(月)～8日(金)

今月の入浴週間は別府温泉花の湯です。旅館の様なお風呂でおくつろぎ頂けます。

🌸 スペシャルランチ 19日(水)

🌸 ちょっと贅沢お茶菓子 14日(金)・27日(木)

いつもよりちょっと豪華なランチとお茶菓子です。毎月違う曜日で開催しています。



MELPHIS_INC



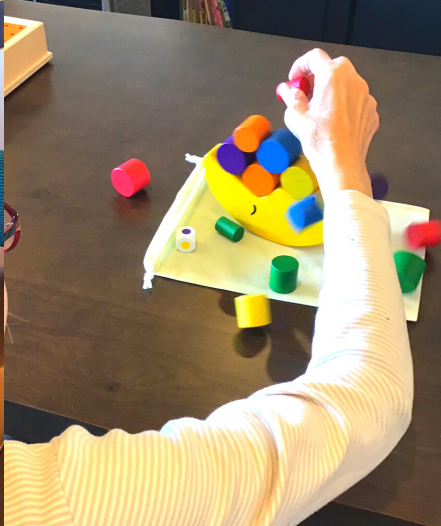
運動マシーン

✿ 昼食のあと小休憩を挟んだら、個別運動プログラムのお時間です。軽いストレッチを行ってから、無理のない範囲でマシントレーニングや個別運動プログラムを行っています(^^)

トレーニングの様子

脳トレーニング

✿ 指先を使った新しい脳トレーニングのグッズが入りました。キューブを組み合わせて立方体を作るものや円柱を組み合わせるバランスゲームです。皆さん楽しくトレーニングを行っています★



指先を使った脳トレ活動

お茶菓子

✿ 3月からお茶菓子がリニューアルしました(*^^*)

新しいお茶菓子は、水菓子や焼き菓子など、キッチンで手作りです。誕生日の方のお祝いも特別なお茶菓子でお祝い致します。

和み堂はばたき activity report

【お願い】

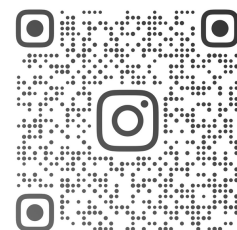
✿ お薬について
いつも服薬されているお薬に変更等がございましたら、ご連絡をお願い致します。



お茶菓子のご紹介



ホームページ



MELPHIS_INC

☎ 0480-26-2150 担当: 宍戸