

6月号



かくれ脱水症状にご注意を☺

熱くなり始めたこの時期に注意したいのは「かくれ脱水症状」と言われる症状です。

これは軽度の脱水症よりもさらに前の段階で、症状を自覚しないまま対策がとれていない状態です。

のどの渴きを感じていなくても、こまめに水分や塩分、経口補水液などを補給したり、エアコンなどで室内の温度を調整しましょう！



イベント情報誌

✿ 湯の花温泉 12日(月)～17日(土)

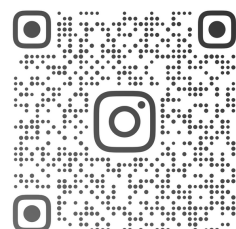
今月の入浴週間は湯の花温泉です。旅館の様なお風呂でおくつろぎ頂けます。

✿ 個人対抗戦 19日(月)～24日(金)

✿ スペシャルランチ 6日(火)・26日(月)

✿ ちょっと贅沢お茶菓子 19日(月)～24日(金)

いつもよりちょっと豪華なランチとお茶菓子です。
毎月違う曜日で開催しています。



MELPHIS_INC



階段昇降の様子



連絡帳リメイク作業



アンデルセンニス塗り



バランスゲーム選手権

和み堂はばたき activity report



バースデーケーキ

握力トレーニングボール

☆踏み台昇降☆

平行棒内で段差昇降を行います。
バリアフリーのお宅でも、上がり
框は段差があったり、外出の際に
は何段か段差を越えることも多々
あります。その際に躓かないよう
に練習を行います。また、連続で
踏み台昇降を行うことで、持久力
向上も期待できます。

特技を活かして

今月からアンデルセン手芸を始め
しました☆☆

広告を細く巻く方や、組み上げる
方、ニスを塗る方など、自分の得
意なこと事を役割として行って頂
きました😊

完成品もお楽しみに

お茶菓子

繊細な指先の力加減と、少しの集
中力を使うバランスゲームを行っ
ました！

皆さんとても上手でした(*^^*)

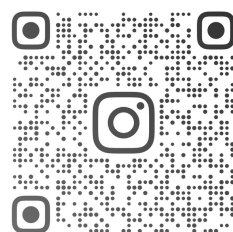
【お願い】

✿ お薬について

いつも服薬されているお薬に変更
等がございましたら、ご連絡をお
願い致します。



ホームページ



MELPHIS_INC

☎ 0480-26-2150 担当: 宍戸