

令和5年7月



入浴特集

いよいよ本格的な夏を迎えました！

7月の雅では暑い夏を乗り越える為にミントの入浴剤をご用意致します。

ミントはシソ科の植物で爽やかで清涼な効果を感じられるメントールを含んでいます。日本名は「はっか」です。血行促進や疲労回復効果が期待できます！

また香りによるリラックス効果も期待できるそうです！

皆さん雅のお風呂で夏の疲れを取り除きましょう！！



入浴で疲労回復！

温熱作用

老廃物・疲労物質のスムーズな排出効果

浮力作用

むくみや疲れの解消

水圧作用

筋肉緊張の緩和

副交感神経作用

リラックス効果



七夕の季節がやってきました！！

今年もどこかで笹を入手し、皆さんの短冊を飾りたいと思います！

そして、七夕といえば毎年恒例のそうめんもご用意させていただきます。楽しみにお待ちしております！！

Instagram公開中！！
QRコードを読み取ってください。

ブログ絶賛公開中！！

検索キーワードは

メルフィスの小窓

検索



【お問い合わせ先】 雅乃湯あから TEL:04-2937-5580 担当:岩戸



運動

父の日



皆さん頑張って運動に取り組まれております！
やる気に溢れている方も
できればやりたくない方も
運動を続けて、一日でも長く元気に
過ごしていきましょう！！

父の日週間には日頃の感謝の気持ちを込めてチーズケーキと羊羹を皆様に召し上がって頂きました。
皆様これからもお元気で雅にいらしてください！！



製作



今月も皆さんご協力のもと素敵な作品が、たくさん出来上がりました！
紫陽花やカエル・父の日の花束が完成し雅の中がとても明るくなりました ♪
皆さんありがとうございました！！

