

## ■ 関連事業所



### ■ 相談支援センターつくし (TEL: 0480-31-8660)

ご利用様が住み慣れた地域で生き生きとした生活が送れるよう支援（定期的に居宅介護計画の作成や、モニタリング訪問、書類作成の代行等を行います）致します。いつでも安心して、ご相談いただけるように親身になって丁寧な対応を心がけています。



### ■ つくし介護久喜 (TEL: 0480-26-3150)

高齢者の訪問サービス（生活援助・身体介護・通院介助）障害者ヘルパー（行動援護・重度訪問・通院介助・家事援助・身体介護）等多岐にわたるサービスを実施しております。ご利用者様お一人お一人にきちんと寄り添い真心のこもったサービスの提供を心がけています。

## ■ 沿革

- 2007年 5月 法人設立、本店を埼玉県狭山市に置く
- 2007年 7月 訪問介護事業に参入（現在 2 事業所を運営）
- 2010年 4月 通所介護事業に参入（現在 3 事業所運営、埼玉県久喜市に事業所開設）
- 2016年 1月 障害者「相談支援センター優愛」を狭山市に開所
- 2017年 4月 放課後等デイサービス「キッズサポートばれっと」狭山市に開所
- 2017年 9月 放課後等デイサービス「キッズサポートにじいろ」狭山市に開所
- 2018年 6月 放課後等デイサービス「スタディサポートMJ」狭山市に開所
- 2019年 4月 放課後等デイサービス「スタディサポートMJ入間」を入間に開所
- 2020年 6月 放課後等デイサービス「スタディサポートMJ所沢」を所沢市に開所
- 2020年 6月 障害者「相談支援センター優愛所沢」を所沢市に開所
- 2022年 4月 障害者就労委支援事業に参入 「デザインベース」を狭山市で開所
- 2023年 2月 「デイルームはばたき」を「和み堂はばたき」に改名、久喜市北青柳へ移転

## ■ 概要

事業所名	和み堂はばたき
サービス	地域密着型通所介護 介護予防・日常生活総合支援事業（現行相当サービス）
営業日	月曜日～金曜日 祝日営業 ※ただし年末年始12/29～1/3休み
営業時間	8:30～17:30
サービス提供時間	9:30～16:00
その他	ランチ600円 お茶菓子150円



ホームページ

パンフレットや会社の概要がご覧になれます。



Instagram

活動を掲載しています。是非ご覧ください。

# 和み堂はばたき

NAGOMIDO HHBATAKI

【お問合せ】 ☎346-0024久喜市北青柳38-5 ☎0480-26-2150

いつまでも

# 「お元気に」「好きな事を続け」「自分らしく」過ごす

和風喫茶店にきたような雰囲気、美味しいランチとお茶菓子をご提供致します。  
和風温泉旅館のような桜風呂や、昭和時代を思い出すタイル張りで風情のある雰囲気が楽しめ、健康で丈夫な身体作りに欠かせない運動や、美味しく食事をする為の口腔体操が行えます。  
皆様の好きな事や得意な事を趣味活動を通して行って頂き、楽しいひと時をお過ごしください。

## ■ 和風喫茶店・レトロな雰囲気



ご利用される方々の青春時代をイメージして、どこか懐かしい雰囲気を感じる和風喫茶店に、昭和の応接間をイメージしたリラクゼーションスペースをご用意致しました。  
少し疲れた際は、ゆっくりソファにもたれながら動画鑑賞など行えます。

## ■ 趣味活動 ～好きな事を楽しむ～



園芸活動

脳トレーニング

木工作業

調理活動

趣味を持って毎日を楽しむことは、生き生きとした自分らしい生活を送ることに繋がります。心身の健康に良い効果があります。

ご利用者様毎に「得意な事」「好きな事」等の活動が行えるよう環境を整えます。

### 【期待できる効果】

- ✔ 考えたり手先を使うことで脳に刺激を与え、認知症の予防になります
- ✔ 体を動かすことで筋力や体力の維持につながります
- ✔ 友達や家族とのコミュニケーションのきっかけになります

他にも、外出や手芸など色々な活動があります

体を動かすことで体力の維持、手先や頭を使うことで脳への刺激となり認知症の予防、友人や家族との会話のきっかけとなり社会的なつながりが生まれます。

## ■ 運動プログラム ～住み慣れた地域（自宅で）安心して過ごす～



ご自宅での生活や外出場面をイメージして、機能訓練員が皆様と一緒に運動を行います。  
運動は、無理なく続けられるように、体調等に合わせた行いますので、安心してご参加頂けます。

機械トレーニング

音楽体操

軽体操

実働動作訓練

グループ体操

個別運動

## ■ 口腔機能向上プログラム ～好きな物を美味しく楽しい時間を～



口腔機能は食べる事や話す事に、関わる重要です。美味しく楽しく安全に食事を続ける為には、咀嚼・嚥下・呼吸等が正しく機能する必要があります。口腔体操では、それらの機能が正しく機能する為に、看護師が予防プログラムを立て体操を行います。

咀嚼トレーニング

嚥下トレーニング

呼吸トレーニング

食べ物を運びやすくする運動

飲み込みの力を鍛える運動

呼吸や咳払いの力を上げる運動

## ■ 旅館のような贅沢なお風呂 ～心も身体も健康に～



温泉旅館にきたような贅沢な雰囲気が味わえます。和風温泉旅館をイメージして畳を敷いた岩張りのお風呂など印象の違ったお風呂をご用意しています。

### 【安心して入れる様々な工夫】

- ✔ 洗い場の床と浴槽の床の高さが同じ
  - ✔ 浴槽の縁に腰を下ろしながら入れる
  - ✔ 椅子を中心にワンステップで移動
- ベテランのスタッフが安心して入れるお手伝いを致します。

## ■ ランチ&ティータイム ～カフェに外出した気分を～



お食事は、生活の中で楽しみの一つですね。外出気分が感じられるように、温かく見た目も楽しめるようカフェ風に盛り付けられ、栄養バランスを考えられたお食事をご用意しています。  
お楽しみのお茶請けも素敵なメニューになっています。

栄養バランスOK

常食から刻みまで対応

柔らかく食べやすい

ご飯小～大まで対応