



Akala Ressorrt



2023.12～お知らせ～

Event～イベント～

クリスマスパーティー 25・26日

今年もこの時期がやってきました！
様々な企画をご用意して
みなさんをお待ちしています☆≡



Tea time～ティータイム～

ホットドリンク週間 18～23日

寒い冬に温かい飲み物で
ほっと一息♪
癒しの時間をお届けします。



Hair cut～ヘアカット～

8～14日

予約制となりますので
お気軽にお声がけください。

冬至とは？

今年も早いもので残すところ1ヵ月となりました。12月21日は冬至の日です。冬至は日の出の時間が遅く、日の入りの時間が早くなる為、1年でもっとも夜が長い日だといえます。そんな冬至の日には柚子湯に入り、かぼちゃや小豆などを食べる習慣がありますが、それはなぜでしょう？冬至の日には運気が上昇するように願う日である為、江戸時代には、強い香りが邪気を寄せ付けないと信じられている柚子をお風呂に入れ身を清めていたそうです。また、かぼちゃが運気を上げ、小豆は邪気を払うのに赤色の物がよいとされ食べられるようになったそうです。その他に「ん（運）」が2つ重なる食材を食べると運気が上昇すると言われる為、にんじん・ぎんなん・かんとん



【お問合せ先】

アカラリゾート

住所 狭山市富士見1-27-25アマン富士見1F

TEL 04-2935-3604 担当 山田・細田

株式会社メルフィス
ホームページはこちら



Akala Ressorrt News

break time

プリンの中にもたっぷりのお芋を練りこみ、上には大学芋を乗せた、お芋尽くしのデザートとなりました♪

お芋には食物繊維やビタミンCに加え、ビタミンEやビオチンなど美肌効果が期待できる栄養素が多く含まれる為、おいしくアンチエイジングができました🍷



product

今月も皆さんにたくさんの飾りを作成していただきました。

松ぼっくりに色を塗り、お花に見立てた壁飾りやクリスマスリースやツリー・妖精トムテなど素敵な作品が出来上がりました🎁



Instagram・ブログ・絶賛公開中！！

検索キーワードは

メルフィスの小窓

検索

InstagramはQRコードを読み取ってください

