

「社会参加」

現在、長野県長野市と北海道名寄市で「スペシャルオリンピックス日本冬季大会」が開催されています。11月18・19日が長野市で室内競技（フロアホッケー・フロアボール）を行い、2月11・12日は名寄市でスキー競技、2月24・25日は長野市でスケート競技が実施されます。2025年には世界大会を開催されるので、その選考会も兼ねている大会となります。

スペシャルオリンピックスは知的障がいがある方のスポーツ大会となっており、様々な競技種目が行われています。以前にも紹介をした「デフリンピック」（聴覚障がい者のスポーツ大会）や「パラリンピック」を含めると、様々なスポーツ大会が開催されています。どの様な障がい特性がある方もその方のやり方でスポーツを楽しむ機会を作っていく事は、社会参加のきっかけにもなって行きます。そして、そのスポーツを通して様々な人との交流が生まれる事も大事な視点となります。

最近では便利なアプリが開発をされており、携帯やタブレットを使って様々な困難さの解消や情報共有が出来る様になっています。使用をしてみると使いやすい物もたくさんありました。本人が実際に使ってみないと分からないと思いますが、手段の選択肢が増える事によって、社会参加に関して障壁が低くなっていくのだと感じています。

「社会参加」と言うと幅が広がってしまうのですが、考え方としては「生活圏を広げる」イメージなのだと考えています。自分の家を中心にして、その方の移動出来る範囲や活動場所、関わる人をどの様に広げていくのか。地域の社会資源や生活環境、活用出来る道具を整えて行く事も大切ですが、一番は周囲の人々の意識をどの様に変化をさせて行くのかが重要です。

スペシャルオリンピックス日本

<https://www.son.or.jp/>

デフリンピック

<https://www.jfd.or.jp/sc/deaflympics>

かながわ障害者IT支援ネットワーク

<https://shien-network.kanafuku.jp/use/apps/>

児童通所課 嵯峨憲司



11月活動報告

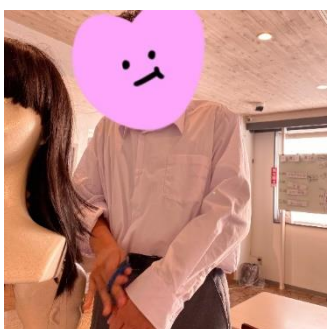
3日(金) 女子会プログラム



ヘアアレンジ講座



△持参したくしを片手に、いろんなヘアアクセサリを使ってカットマネキンをおしゃれにしました
くるりんぱも見事に習得しています ✨



◁女子会用に髪を切りそろえてくれました

実食

食べるのもったいない



映えスイーツ作り



△焼き上がったらチョコペンやスプレーでデコレーション!



14日(火) 県民の日

～クロスケの家～

県民の日は三ヶ島の『クロスケの家』に行きました。
謎解きをしながら敷地内を巡ります。
各所にはまっくろくろすけや大きなトトロがいて、トトロの世界に迷い込んだ気分になりました。



出発!!



クイズカードをさがせー!!



ほんものだよ!



井戸の水汲みはコツがいる...!



ここにもトトロ

MJからのお知らせ

12月2日はスタッフ参加・ご来場ともにありがとうございました。MJ所沢で催したゲームに限りますが、活動内で取り組む予定です。お楽しみにお待ちしております!
また、活動で使った資料や作品はお持ち帰りしていただくことがあります。緑ファイルのご持参をお願いします。