

Mj所沢の皆さんと交流会

MJ所沢の皆さんと交流会を行いました。みんなで協力し素敵な作品を完成させる事ができました。雅に飾らせて頂きましたので是非ご覧ください！
子供達可愛かったですね。



クリスマス会

今年のクリスマス会は職員とご利用者様とでハンドベルできよしこの夜の演奏を行いました。



製作

12月は椿と富士山、絵馬の制作に取り組みました。今月も皆様のご協力で素敵な作品が出来上がりました。ありがとうございました。



機能訓練

最近雅では日向ぼっこが流行っています！日光浴をする事でビタミンDが作られます。このビタミンD、免疫機能の調整、骨粗しょう症の予防等、体中の細胞に様々な指令を出す重要な役割を担っています。普段の機能訓練にプラスして皆さんもお試してください！
身体を動かした後は手を使って脳トレを行いました。皆さん一生懸命取り組みました。

雅乃湯あから

activity report

