



## ★雑学★

なぜバレンタインデーは恋人たちの日になったのでしょうか。その疑問を解くカギは3世紀ごろのローマにいたバレンタイン司祭にあります。当時の皇帝は兵士たちの結婚を禁止。その理由は「愛する人を故郷に残した兵士がいると士気が下がってしまうから」というものでした。バレンタイン司祭はこの政策に反対し、密かに結婚をさせてあげていたのですが、皇帝に知られてしまった結果、2月14日に処刑されてしまいます。

死後、司祭は“聖バレンタイン”と呼ばれる聖人にキリスト教会から認定され、恋人たちがプレゼントを贈りあったり、告白したりする日になっていったといわれています。

2月はバレンタインのイベントもあるのでお楽しみに！



マシン充実



旅館のようなお風呂

リラクゼーション  
スペース

## イベント情報誌

- ・スペシャルランチ：恵方巻き(3日(土)、7日(水))
- ・スペシャルお茶菓子：バレンタイン(14日(水)、16日(金))
- ・温泉週間：草津温泉(12日(月)～17日(土))  
別府温泉(19日(月)～24日(土))
- ・対抗イベント：節分(3日(土)6日(火)～9日(金))
- ・外出レク：高砂せんべい(12日(火)～26日(月))



MELPHIS\_INC



機能訓練



調理活動



買い物



手芸活動 ✨

# 和み堂はばたき activity report

## 調理活動

今月は『長芋のトロトロコンソメスープとお鍋で簡単卵焼き』を作りました。同時に2品作りましたが、スムーズに調理や取り分けをする姿はとても生き生きされていました。2月はお茶菓子を作ろうと思います。臨時のご参加も大歓迎です！

## 機能訓練

個別の運動メニューを作成するために、必要な評価を行っています。自宅で安全に生活できるように、適切な負荷の運動を指導しています。

## 買い物外出

1月は外出レク（マサキヤ）さんに行きました。店内に入ると、皆様目を輝かせて「これはどうかな？あれもいいわね！」と衣類選びを楽しまれていらっしゃいました。洋服、ズボン、カバン、帽子、靴など気に入ったものを購入されていました。2月も外出のイベントがございますので、お楽しみにしてください。

## 手芸

毛糸でアクリルたわしを制作中です。ちょっとした洗い物などに活用していきます。

## お茶菓子

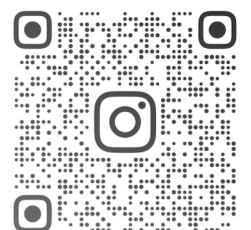
1月のスペシャルお茶菓子は、お汁粉、お新香を提供させていただきました。皆さん食べる前から「彩りが綺麗でいいね」喜んで頂きしっかり召し上がっていました。



正月特集



ホームページ



MELPHIS\_INC